



Coopérer en intelligence avec le Vivant.

Mis à jour le 29/07/2024

« Au milieu des multiples menaces qui alourdissent notre quotidien, une chose est sûre, nous avons besoin de refaire société, entre humains et avec l'ensemble du vivant qui nous entoure » - Anne-Sophie Novel

Le parcours « Coopérer en intelligence avec le Vivant » est conçu pour permettre aux participants de lever les obstacles à la coopération, développer l'intelligence collective et s'ouvrir aux enjeux globaux de l'écosystème Terre.

Il s'agit d'intégrer les trois "écologies" dont nous-mêmes et la planète avons urgemment besoin :

- **une écologie personnelle** pour nous connecter avec ce qui est vivant en nous,
- **une écologie relationnelle et systémique** pour coopérer efficacement et entretenir le champ d'énergie de l'intelligence collective,
- **une écologie environnementale** pour entendre la voix de la Terre parler à travers nous et nous mettre au service de la Vie

Ce parcours propose à la fois :

- **un espace d'évolution personnel** pour affiner sa connaissance de soi, développer son écoute et sa sécurité intérieure et communiquer de manière assertive, bienveillante et efficace,
- **une communauté d'apprentissage engagée** qui va expérimenter les dimensions de la vie en groupe : cadre de fonctionnement, confrontation, régulation des tensions qui limitent la coopération, développement des modes de perception et d'interaction subtils nécessaires à la mise en œuvre de l'intelligence collective.

Le processus de la **Communication NonViolente** est le socle de ce parcours (6 jours de pratique sont prérequis). Il se tisse avec d'autres approches et outils dans un enrichissement mutuel, notamment sur les aspects systémiques et écopychologiques : Théorie polyvagale, Enfant intérieur, Théorie U, Social Presencing Theater, Co-développement, Travail qui Relie, Permaculture Humaine...

Bénéfices de la formation :

Ce parcours vise à améliorer :

- La perception de ses enjeux d'évolution personnels en lien avec ceux de son environnement
- Sa sécurité intérieure, sa capacité à réguler ses mécanismes de défense et à coopérer
- Son assertivité : sa capacité à exprimer ses dérangements, à poser clairement ses limites et à confronter les situations insatisfaisantes
- Sa capacité à mettre en place et à contribuer au respect d'un cadre de travail inclusif, sécurisant et efficace
- Sa capacité à changer de regard et à aiguïser ses perceptions au-delà de la seule analyse mentale : ressentis corporels, analyse systémique, intuition, ...
- Sa capacité à penser « en nous » et à contribuer à l'intelligence collective
- Sa capacité à prendre en compte et à promouvoir les logiques du vivant dans les modes de fonctionnement et de gouvernance des organisations et projets auxquels il contribue.

Conditions d'accès :

Prérequis : 6 jours de pratique de la Communication NonViolente.

Un entretien avec l'un des intervenants est préalable à toute validation d'inscription.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le démarrage du 1er module.

Groupe limité à 15 participants.

Afin que nos formations soient accessibles à tous et toutes, nous invitons les personnes en situation de handicap qui ont besoin d'aménagements à nous le signaler en nous contactant directement.

Structure et durée du parcours :

La durée du parcours est de **105 heures** :

- **Cinq modules de 3 Jours** (du jeudi au samedi), soit 15 journées de formation .

A noter : les modules ne peuvent être réalisés indépendamment.

- Un travail de réflexion et d'approfondissement en groupes de pairs entre les modules.

- Il est également conseillé un suivi individuel sous forme de « journaling » afin de profiter pleinement de la progression induite par le parcours.

Planning (en présentiel) :

Ouaikeup ! une initiative de Renaissens Consulting

Renaissens Consulting - 22 Chemin de Brioudes 31600 Muret

SIRET : 485 085 211 00046 - APE : 8299Z – RCS Toulouse 485 085 211



- Module 1 du jeudi 30/01 au samedi 01/02/2025
Le partenariat avec soi-même
- Module 2 du jeudi 06 au samedi 08/03/2025
Le partenariat avec l'autre
- Module 3 du jeudi 10 au samedi 12/04/2025
Le partenariat avec le groupe
- Module 4 du jeudi 22 au samedi 24/05/2025
Le partenariat avec le vivant
- Module 5 du jeudi 19 au samedi 21/06/2025
Se préparer à l'action pour incarner ses apprentissages et célébrer ensemble le chemin parcouru

Approche pédagogique:

- Le parcours intègre apports didactiques, pratiques corporelles, techniques d'éveil et d'expression créative, réflexion individuelle et en groupe, codéveloppement,
- La pédagogie est expérientielle : expérimentations, mises en situation et intégration au travers des échanges entre les participants et avec les formateurs sont privilégiés,
- Nous prenons un soin particulier à ce que l'environnement d'apprentissage soit totalement sécurisant pour les participants de façon que chacun puisse oser et explorer à son rythme et selon ses besoins propres.

Remise d'un dossier d'apports conceptuels de référence

Objectifs pédagogiques :

A l'issue du parcours vous serez davantage en capacité de :

- ☑ Être présent.e à vos ressentis corporels, à vos émotions et à vos pensées et développer vos perceptions au-delà de la seule analyse mentale,
- ☑ Pratiquer une série d'exercices simples permettant de vous réenergiser, de vous centrer et de vous reconnecter à vous-même et à votre environnement
- ☑ Identifier clairement vos propres enjeux d'évolution et ceux de votre organisation ou de votre écosystème,
- ☑ Mettre en place un cadre de travail de groupe inclusif et sécurisant
- ☑ Identifier vos mécanismes de défense et différents moyens de revenir dans un état de sérénité, d'ouverture et d'engagement
- ☑ Développer tolérance et authenticité envers soi et envers les autres
- ☑ Prendre la mesure de ce qui n'est pas satisfaisant dans vos modes de réaction
- ☑ Reconnaître votre part de responsabilité dans un conflit afin de vous engager dans sa résolution / enrayer la dynamique d'un conflit
- ☑ Résoudre vos conflits intérieurs afin de prendre confiance dans votre capacité à résoudre les conflits
- ☑ Nourrir la dynamique d'un groupe : expression des dérangements, expression de feedbacks constructifs, confrontation de situations bloquées ou répétitives, régulation du fonctionnement collectif, célébration, ...
- ☑ Identifier les conditions requises pour mettre en œuvre une culture de coopération
- ☑ Discerner les notions clés, les enjeux et les conditions d'émergence des nouveaux modes de fonctionnement et d'organisation systémiques qui prennent le vivant comme modèle
- ☑ Être conscient du niveau d'attention à partir duquel vous opérez et être capable d'en changer
- ☑ Approfondir votre niveau d'écoute et dialoguer de manière authentique au service de l'intelligence collective
- ☑ Appréhender les éléments d'un système, ses enjeux de changement et sa dynamique d'évolution
- ☑ Penser en « nous » et contribuer consciemment à la construction de l'intelligence collective au sein d'un groupe
- ☑ Retrouver un lien vivant avec la nature afin de nourrir votre énergie pour agir
- ☑ Vous connecter avec ce qui est vivant en vous, entendre la voix de la Terre et vous mettre au service de la Vie
- ☑ Aligner votre ambition et votre vision pour enrichir et donner du sens à vos projets

Modalités d'évaluation:

- Un questionnaire d'auto-évaluation est distribué en début et en fin de formation de façon à ce que chacun puisse mesurer sa progression dans l'atteinte des objectifs ci-dessus.
- A la fin de chaque module les stagiaires sont invités à compléter une fiche de bilan personnel qui fait l'objet d'un échange en groupe de façon à conscientiser les apprentissages réalisés et à identifier les questions en suspens ou à approfondir.
- Un questionnaire de satisfaction à chaud est distribué en fin de formation afin d'évaluer le niveau de satisfaction des stagiaires concernant notamment le déroulé pédagogique, les conditions logistiques et la qualité des intervenants.
- Un questionnaire de satisfaction à froid est ensuite envoyé dans un délai de 2 à 3 mois afin d'évaluer la satisfaction des stagiaires sur l'impact de la formation et de recueillir leurs suggestions d'amélioration.

Taux de satisfaction moyen du cycle 2020 : 91,6 % - 8 participants – Abandon : 0

Lieu et modalités d'accès :



Une salle confortable et équipée (vidéo projecteur, paperboard, wifi, etc.) au calme, dans un grand jardin arboré à Muret - 25mn sud de Toulouse.



Repas préparés sur place (facturés en complément) ou amenés par les participants (cuisine à disposition) – A confirmer.

Parking dans l'enceinte du lieu de stage.

Hébergements à proximité sur demande (à la charge du stagiaire)

En cas d'aménagement spécifique lié à un handicap, merci de nous contacter.

NB : Du fait de sa spécificité, le module 4 du Parcours aura lieu en résidentiel dans un lieu situé en pleine Nature à environ 2 heures de Toulouse.

Arrivée prévue le 21/05 au soir et départ le 24/05 en fin de journée.

Tarifs et financement :

- Particuliers : 1800 €
- Indépendants ou organisations <10 salariés (association, TPE) : 2850 €
- Organisations >10 salariés : 4650 €

Pour les professionnels:

Nous sommes organisme de formation non assujetti à la TVA et **certifié Qualiopi**, c'est à dire que **nos formations sont finançables par les OPCO au titre de la formation professionnelle.**

Pour les particuliers :

Nous souhaitons rendre ce parcours de formation le plus accessible possible : possibilités d'aménagement des conditions de paiement + tarifs spéciaux en cas de difficultés financières – nous contacter.

Intervenants :



Danielle Escoula :

www.eclorealajoie.fr

<https://cnvformations.fr/formateurs/danielle-escoula/>

Formatrice certifiée en Com. NonViolente par le CNVC

Formatrice et accompagnatrice en Approche et

Transformation Constructives des Conflits

Thérapeute en Intelligence Relationnelle

Eric Sanner

www.ouaikeup.com

Coach professionnel certifié depuis 2004,

Consultant - Formateur

Facilitateur en Intelligence Collective

Thérapeute en Intelligence Relationnelle



Danielle et Eric seront tous deux présents sur toute la durée du programme de façon à garantir un accompagnement optimal.

Cécile Coste et **Stéphane Valay** interviendront également ponctuellement lors du parcours.

Nous contacter :

danielle.escoula@yahoo.fr (référente administrative et pédagogique du parcours)

T. : 06 21 46 41 55 - www.eclorealajoie.fr

eric.sanner@renaissens-consulting.com (référent pédagogique)

T. : 06 85 33 04 9 - www.ouaikeup.com

Ouaikeup est une initiative de Renaissens Consulting SAS

Renaissens Consulting

22 Chemin de Brioudes 31600 Muret

SIRET : 485 085 211 00046 - APE : 8299Z – RCS Toulouse 485 085 211

Organisme de formation continue enregistré sous le n° 73 31 04856 31 - Préfecture de Midi-Pyrénées