



## Coopérer en intelligence avec le Vivant.

Mis à jour le 25/10/23

*« Au milieu des multiples menaces qui alourdissent notre quotidien, une chose est sûre, nous avons besoin de refaire société, entre humains et avec l'ensemble du vivant qui nous entoure » - Anne-Sophie Novel*

Porté par cette conviction, le parcours « Coopérer en intelligence avec le Vivant » est conçu pour permettre aux participants de lever les obstacles à la coopération, développer l'intelligence collective et s'ouvrir aux enjeux globaux de l'écosystème Terre.

Il s'agit d'intégrer les trois "écologies" dont nous-mêmes et la planète avons urgemment besoin :

- **une écologie personnelle** pour nous connecter avec ce qui est vivant en nous,
- **une écologie relationnelle et systémique** pour coopérer efficacement et entretenir le champ d'énergie de l'intelligence collective,
- **une écologie environnementale** pour entendre la voix de la Terre parler à travers nous et nous mettre au service de la Vie

Ce parcours propose à la fois :

- **un espace d'évolution personnel** pour affiner sa connaissance de soi, développer son écoute et sa sécurité intérieure et communiquer de manière assertive, bienveillante et efficace,
- **une communauté d'apprentissage engagée** qui va expérimenter les dimensions de la vie en groupe : cadre de fonctionnement, confrontation, régulation des tensions qui limitent la coopération, développement des modes de perception et d'interaction subtils nécessaires à la mise en œuvre de l'intelligence collective.

Le processus de la **Communication NonViolente\*** est le socle de ce parcours (les 3 modules de base sont prérequis). Il se tisse avec d'autres approches et outils dans un enrichissement mutuel, notamment sur les aspects systémiques et écopsychologiques : Théorie polyvagale, Enfant intérieur, Théorie U, Social Presencing Theater, Co-développement, Travail qui Relie, Permaculture Humaine...

## Bénéfices de la formation :

Ce parcours vise à améliorer :

- La perception de ses enjeux d'évolution personnels en lien avec ceux de son environnement
- Sa sécurité intérieure, sa capacité à réguler ses mécanismes de défense et à coopérer
- Son assertivité : sa capacité à exprimer ses dérangements, à poser clairement ses limites et à confronter les situations insatisfaisantes
- Sa capacité à mettre en place et à contribuer au respect d'un cadre de travail inclusif, sécurisant et efficace
- Sa capacité à changer de regard et à aiguïser ses perceptions au-delà de la seule analyse mentale : ressentis corporels, analyse systémique, intuition, ...
- Sa capacité à penser « en nous » et à contribuer à l'intelligence collective
- Sa capacité à prendre en compte et à promouvoir les logiques du vivant dans les modes de fonctionnement et de gouvernance des organisations et projets auxquels il contribue.

## Conditions d'accès :

Prérequis : les 3 modules de base de la Communication NonViolente suivis auprès d'un-e formateur-riche certifié-e.

Un entretien avec l'un des intervenants est préalable à toute validation d'inscription.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le démarrage du 1er module.

Groupe limité à 12 participants.

Afin que nos formations soient accessibles à tous et toutes, nous invitons les personnes en situation de handicap qui ont besoin d'aménagements à nous le signaler en nous contactant directement.

## Structure et durée du parcours :

La durée du parcours est de **105 heures** :

- **Cinq modules de 3 Jours** (du jeudi au samedi), soit 15 journées de formation .

*A noter : les modules ne peuvent être réalisés indépendamment.*

- Un travail de réflexion et d'approfondissement en groupes de pairs entre les modules.

- Il est également conseillé un suivi individuel sous forme de « journaling » afin de profiter pleinement de la progression induite par le parcours.



## Planning (en présentiel) :

- Module 1 du jeudi 18 au samedi 20/01/2024  
**Le partenariat avec soi-même**
- Module 2 du jeudi 29/02 au samedi 02/03/2024  
**Le partenariat avec l'autre**
- Module 3 du jeudi 11 au samedi 13/04/2024  
**Le partenariat avec le groupe**
- Module 4 du jeudi 16 au samedi 18/05/2024  
**Le partenariat avec le vivant**
- Module 5 du jeudi 20 au samedi 22/06/2024  
**Se préparer à l'action pour incarner ses apprentissages et célébrer ensemble le chemin parcouru**

## Approche pédagogique:

- Le parcours intègre apports didactiques, pratiques corporelles, techniques d'éveil et d'expression créative, réflexion individuelle et en groupe, codéveloppement,
- La pédagogie est expérientielle : expérimentations, mises en situation et intégration au travers des échanges entre les participants et avec les formateurs sont privilégiés,
- Nous prenons un soin particulier à ce que l'environnement d'apprentissage soit totalement sécurisant pour les participants de façon que chacun puisse oser et explorer à son rythme et selon ses besoins propres.

Remise d'un dossier d'apports conceptuels de référence

## Objectifs pédagogiques :

A l'issue du parcours vous serez davantage en capacité de :

- ☑ Être présent.e à vos ressentis corporels, à vos émotions et à vos pensées et développer vos perceptions au-delà de la seule analyse mentale,
- ☑ Pratiquer une série d'exercices simples permettant de vous réenergiser, de vous centrer et de vous reconnecter à vous-même et à votre environnement
- ☑ Identifier clairement vos propres enjeux d'évolution et ceux de votre organisation ou de votre écosystème,
- ☑ Mettre en place un cadre de travail de groupe inclusif et sécurisant
- ☑ Identifier vos mécanismes de défense et différents moyens de revenir dans un état de sérénité, d'ouverture et d'engagement
- ☑ Développer tolérance et authenticité envers soi et envers les autres
- ☑ Prendre la mesure de ce qui n'est pas satisfaisant dans vos modes de réaction
- ☑ Reconnaître votre part de responsabilité dans un conflit afin de vous engager dans sa résolution / enrayer la dynamique d'un conflit
- ☑ Résoudre vos conflits intérieurs afin de prendre confiance dans votre capacité à résoudre les conflits
- ☑ Nourrir la dynamique d'un groupe : expression des dérangements, expression de feedbacks constructifs, confrontation de situations bloquées ou répétitives, régulation du fonctionnement collectif, célébration, ...
- ☑ Identifier les conditions requises pour mettre en œuvre une culture de coopération
- ☑ Discerner les notions clés, les enjeux et les conditions d'émergence des nouveaux modes de fonctionnement et d'organisation systémiques qui prennent le vivant comme modèle
- ☑ Être conscient du niveau d'attention à partir duquel vous opérez et être capable d'en changer
- ☑ Approfondir votre niveau d'écoute et dialoguer de manière authentique au service de l'intelligence collective
- ☑ Appréhender les éléments d'un système, ses enjeux de changement et sa dynamique d'évolution
- ☑ Penser en « nous » et contribuer consciemment à la construction de l'intelligence collective au sein d'un groupe
- ☑ Retrouver un lien vivant avec la nature afin de nourrir votre énergie pour agir
- ☑ Vous connecter avec ce qui est vivant en vous, entendre la voix de la Terre et vous mettre au service de la Vie
- ☑ Aligner votre ambition et votre vision pour enrichir et donner du sens à vos projets

## Modalités d'évaluation:

- Un questionnaire d'auto-évaluation est distribué en début et en fin de formation de façon à ce que chacun puisse mesurer sa progression dans l'atteinte des objectifs ci-dessus.
- A la fin de chaque module les stagiaires sont invités à compléter une fiche de bilan personnel qui fait l'objet d'un échange en groupe de façon à conscientiser les apprentissages réalisés et à identifier les questions en suspens ou à approfondir.
- Un questionnaire de satisfaction à chaud est distribué en fin de formation afin d'évaluer le niveau de satisfaction des stagiaires concernant notamment le déroulé pédagogique, les conditions logistiques et la qualité des intervenants.
- Un questionnaire de satisfaction à froid est ensuite envoyé dans un délai de 2 à 3 mois afin d'évaluer la satisfaction des stagiaires sur l'impact de la formation et de recueillir leurs suggestions d'amélioration.

*Taux de satisfaction moyen du cycle 2020 : 91,6 % - 8 participants – Abandon : 0*

## Lieu et modalités d'accès :



Une salle confortable et équipée (vidéo projecteur, paperboard, wifi, etc.) au calme, dans un grand jardin arboré à Muret - 25mn sud de Toulouse.



Repas préparés sur place (facturés en complément) ou amenés par les participants (cuisine à disposition) – A confirmer.

Parking dans l'enceinte du lieu de stage.

Hébergements à proximité sur demande (à la charge du stagiaire)

En cas d'aménagement spécifique lié à un handicap, merci de nous contacter.

*NB : Du fait de sa spécificité, le module 4 du Parcours aura lieu en résidentiel dans un lieu situé en pleine Nature à environ 2 heures de Toulouse.*

*Arrivée prévue le 15/05 au soir et départ le 18/05 en fin de journée.*

## Tarifs et financement :

- Particuliers : 1800 €
- Indépendants, Associations : 2850 €
- Entreprises : 4650 €

### Pour les professionnels:

Nous sommes organisme de formation non assujetti à la TVA et **certifié Qualiopi**, c'est à dire que **nos formations sont finançables par les OPCO au titre de la formation professionnelle.**

### Pour les particuliers :

Nous souhaitons rendre ce parcours de formation le plus accessible possible : possibilités d'aménagement des conditions de paiement + tarifs spéciaux en cas de difficultés financières – nous contacter.

## Intervenants :



### **Danielle Escoula :**

[www.eclorealajoie.fr](http://www.eclorealajoie.fr)

Formatrice certifiée en Communication NonViolente par le CNVC

Formatrice et accompagnatrice en Approche et Transformation Constructives des Conflits  
Thérapeute en Intelligence Relationnelle

### **Eric Sanner**

[www.ouaikeup.com](http://www.ouaikeup.com)

Coach professionnel certifié depuis 2004,

Consultant - Formateur

Facilitateur en Intelligence Collective

Thérapeute en Intelligence Relationnelle



Danielle et Eric seront tous deux présents sur toute la durée du programme de façon à garantir un accompagnement optimal.

**Cécile Coste** et **Stéphane Valay** interviendront également ponctuellement lors du parcours.

---

## Nous contacter :

[danielle.escoula@yahoo.fr](mailto:danielle.escoula@yahoo.fr) (référente pédagogique du parcours)

T. : 06 21 46 41 55 - [www.eclorealajoie.fr](http://www.eclorealajoie.fr)

[eric.sanner@renaissens-consulting.com](mailto:eric.sanner@renaissens-consulting.com) (référent administratif et pédagogique)

T. : 06 85 33 04 9 - [www.ouaikeup.com](http://www.ouaikeup.com)

*Ouaikeup est une initiative de Renaissens Consulting SAS*

Renaissens Consulting

22 Chemin de Brioudes 31600 Muret

SIRET : 485 085 211 00046 - APE : 8299Z – RCS Toulouse 485 085 211

Organisme de formation continue enregistré sous le n° 73 31 04856 31 - Préfecture de Midi-Pyrénées